

Czy czujesz się
zmartwiony, smutny
lub masz lęki?



Help is always nearby

Presja życia może wpływać
na każdego inaczej,
Pomoc nie jest daleko ...



Cricket Green Medical Practice
75-79 Miles Road
Mitcham
Surrey
CR4 3DA

Page 31 www.thinkaction.org.uk

How we can help

Miapt zapewnia pomoc i wsparcie dla osób, które cierpią na stres, lęki i inne łagodne, umiarkowane lub ciężkie problemy ze zdrowiem psychicznym. Nasz zakres bezpłatnych terapii psychologicznych może dostarczyć poradnictwo i wsparcie.

Oferujemy poufne i finansowane przez NHS psychologiczne terapie w wielu miejscach, w tym w praktykach GP.

Aby się dowiedzieć, czy możemy pomóc możesz odwołać się do lekarza rodzinnego i poprosić o skierowanie do nas. Aby uzyskać więcej informacji na temat psychicznych problemów zdrowotnych i leczenia udaj się na:

www.thinkaction.org.uk/miapt

śledz nas na: @MertonIAPT



All of our treatments are
NHS funded programmes.

www.addaction.org.uk

Page 32

Registered address: 67-69 Cowcross Street, London EC1M 6PU Tel: 020 7251 5860

Registered charity no: England 1001957 Scotland SC040009 Company registration no: 2580377